

Лечебна Диета на Д-р Будвиг (Budwig Diet)

(Масло от Ленено Семе + Извара)

Обновено на 21 Ноември, 2018г | Време за прочит: ~27 мин

“... Това е много мощен протокол, когато се прави правилно и е изцерил хиляди хора с хронични и терминални заболявания.”

“...Не само, че д-р Будвиг е използвала своя протокол за лечение на рак, но и други хронични заболявания като артрит, сърдечен инфаркт, нарушен сърдечен ритъм, псориазис, екзема (и други кожни заболявания), синдроми на имунна недостатъчност (множествена склероза и други аутоимунни заболявания), диабет, бели дробове (респираторни заболявания), стомашни язви, чернен дроб, простата, инсулти, мозъчни тумори, мозък (засилва активността), атеросклероза и други хронични заболявания.”

“...кръвта на пациента с рак, след три месеца използване на протокола, се е възобновила в ярко червено и туморите започват да изчезват. Слабостта и анемията изчезват и жизнената енергия се възстановява. Симптомите на рак, чернодробна недостатъчност и диабет биват напълно облекчени.”

“...Този протокол има над 90% успех, с всички видове ракови пациенти, според д-р Будвиг и тези, които са изучавали и докладвали по нейната работа в Германия за период от над 50 години.”

“...Протоколът на д-р Будвиг се оказва успешен там, където съвременната ортодоксална/конвенционална медицина се проваля.”

В моите изследвания името на д-р Йохана Будвиг се споменава многократно. Статиите споменават, че д-р Будвиг използва био/органично ленено масло в комбинация с био/органична нискомаслено извара, за предотвратяване и лечение на рак и хронични заболявания. Бих само поклатил глава в неверие и, без да се замисля, да преминем към други изследвания. Не исках да отделя време за проучване на този протокол. За мен нямаше смисъл как това би могло да проработи. Това беше голяма грешка от моя страна.

5 Факта за Будвиг Диетата:

1. Говори се, че д-р Будвиг е била номинирана **7 пъти за Нобелова Награда**. (всички номинации се държат запечатани за около 50 години, така че не би се знаело със сигурност докато този срок не изтече).
2. Протокола на д-р Будвиг **не е просто масло от ленено семе и извара, а нещо много повече**.
3. Смесването на маслото с извара позволява да се усъществува **химическа реакция между серните протеини в изварата с маслото**, което прави маслото водно разтворимо за лесна абсорбация в клетките.
4. Съществуват **опции** за хора, които имат **непоносимост към лактоза**.
5. Както лененото масло и извара биват използвани за Будвиг протокола, така и някои храни **НЕ БИВА да бъдат консумирани по време на приема**.

Ако проучвате този сайт за любим човек, член на семейството или приятел, който страда от терминална или хронична болест, това е една от най-важните информации, с които съм се сблъскавал в продължение на хиляди часове проучвания. Моля, отделете време, за да прочетете внимателно това, тъй като то би могло да се окаже животоспасяващо.

Ако вече сте запознати със същината на това как работи диетата на Будвиг, можете да преминете директно към секцията Протоколът на Будвиг по-надолу. Информацията там ще ви напътства в това, какво да набавите и как да смесвате органичното ленено масло с органичната нискомаслена извара, както и някои обяснения за диетата.

За запознаване с диетата в подробности, препоръчителен е прочит на книгата на д-р Будвиг (линкове за закупуване към книгите ѝ са по-надолу). Протокола на д-р Будвиг е нещо много повече от ленено масло и извара. В случай, че за първи път чувате за този протокол, необходимо е да прочетете настоящия материал в неговата цялост, за да разберете как той работи при лечението на тялото ви. Това е много, много мощен протокол, когато се прави правилно и е изцерил хиляди хора с хронични и терминални заболявания.

Един следобед реших да отделя време да започна да проучвам д-р Будвиг. Искях да знам коя е била тя и да науча повече за нейния протокол. Нямах представа, че два

месеца по-късно, след като прочетох три от книгите ѝ, преведени от немски на английски и наличната информация в интернет, все още ще се интересувам от нейните трудове. Дадох най-доброто от себе си да разбера този протокол, за да го предам на други. Вярвам, че сега разбирам защо той работи толкова добре. Това, което изследването ми разкри, е следното.

Д-р Будвиг е родена в Германия в 1908 г и почива 2003 г на 95-годишна възраст. Говори се, че д-р Будвиг е седемкратен кандидат за Нобелова награда.

В Германия през 1952 г тя е била старши експерт в областта на мазнините и фармацевтичните лекарства. Тя се смята за един от водещите световни авторитети по отношение на мазнините и маслата. Нейните изследвания показват огромните негативни ефекти, които комерсиално процесирани мазнини и масла имат в унищожаването на клетъчните мембрани и намаляването на заряда в клетките на телата ни, което води до хронични и терминални болеси. Това, което пренебрегваме е, че телата ни носят електрически заряд.

Клетките на нашето тяло са електрически заредени. Те имат ядро в центъра на клетката, което е положително заредено, а клетъчната мембрана, която е външната обвивка на клетката, е отрицателно заредена. Всички сме наясно как мазнините запушват вените и артериите и са главната причина за сърдечни атаки, но никога не сме гледали по-далеч от носа си, за да видим как на клетъчното ниво тези много опасни масла и мазнини засягат общото здраве на нашите умове и тела.

Д-р Будвиг открива, че когато ненаситените мазнини биват химически обработени, техните позитивни качества се разрушават и полето на електроните се отстранява. Този комерсиален процес унищожаваше полето на електроните, които клетъчните мембрани (на 60-75 трилиона клетки) в телата ни трябва да притежават, за да функционират правилно.

Унищожаваше се способността на мазнините да се свързват с протеини и по този начин да се постигне водна разтворимост в течностите на живото тяло. Както казва д-р Будвиг, "батерията е изтощена, защото липсват електроните в тези мазнини и масла, които да я презареждат." Когато електроните биват унищожени, мазнините вече не са активни и не могат да се вливат в капилярите през фините капилярни мрежи. Това е, когато възникнат проблеми с циркулацията.

Без подходящия метаболизъм на мазнините в телата ни, всяка жизнена функция и всеки орган биват засегнати, включително генерирането на нови клетки. Телата ни произвеждат над 500 милиона нови клетки дневно. Д-р Будвиг изтъква, че при растежа на нови клетки съществува поляритет между електрически положителното ядро и електрически отрицателната клетъчна мембрана с нейните високо-ненаситени мастни киселини. По време на клетъчното делене, клетката и новата

дъщерна клетка е необходимо да съдържат достатъчно богати на електрони мастни киселини в повърхността на клетката, за да е възможно да се отделят напълно от старата клетка. Когато този процес бъде прекъснат, тялото започва да умира. По същество, тези камерсиално преработени мазнини и масла прекъсват електрическото поле на клетките, което позволява хроничните и терминалните заболявания да завладеят телата ни.

Много добър пример за това са туморите. Д-р Будвиг отбеляза, че „Образуването на тумори обикновено се случва по следния начин. В онези области на тялото, в които обикновено се осъществяват много процеси на растеж, както в кожата и мембраните, жлезите, като например, черния дроб и панкреаса или жлезите в стомаха и чревния тракт – това са местата, където процесите на обновяване се прекъсват. Тъй като полярността не съществува, поради липсата на ненаситени мазнини с високо съдържание на електрони, процеса на обновяване се нарушава - повърхностноактивните мазнини не присъстват; веществото става неактивно, преди процесът на зреене и отделяне на клетките да се осъществи, което води до образуването на тумори.“

Тя посочва, че това може да бъде поправено при консумацията на две най-обикновени храни - извара и ленено масло, които възстановяват прекъснатите процеси на зреене. Това по естествен път предизвиква стопяването на тумора или туморите и изчиства целия спектър от симптоми на „изтощената батерия“.

Д-р Будвиг не вярва в използването на прекъсващи растежа болнични практики като химиотерапия или радиация. Тя е цитирана да казва: "Категорично твърдя, че обичайните болнични процедури днес, в случаите на туморен растеж, със сигурност водят до влошаване на болестта или по-бърза смърт, и още повече, при здрави хора, бързо довеждат до рак".

Д-р Будвиг открива, че когато комбинира лененото масло с мощната си лечебна природа на основните ненаситени мазнини, богати на електрони, и извара, която е богата на серен протеин, получената химическа реакция прави маслото водоразтворимо, при което лесно се абсорбира в клетъчната мембрана.

Намерих отзиви на хора от цял свят, които са били диагностицирани с терминален рак (всички видове рак), изпратени у дома да умрат и сега живеят нормален и здравословен живот. Не само, че д-р Будвиг е използвала своя протокол за лечение на рак в Европа, но и други хронични заболявания като артрит, сърдечен инфаркт, нарушен сърдечен ритъм, псориазис, екзема (и други кожни заболявания), синдроми на имунна недостатъчност (множествена склероза и други аутоимунни заболявания), диабет, бели дробове (респираторни заболявания), стомашни язви, чернен дроб, простата, инсулти, мозъчни тумори, мозък (засилва активността), атеросклероза и други хронични заболявания. Протоколът на д-р Будвиг се оказва

успешен там, където съвременната ортодоксална/конвенционална медицина се проваля.

Тъй като д-р Будвиг споменава за ползата при укрепването на мозъка, вярвам, че не само множествената склероза, но и ALS „болестта на Лу Гериг“, болестта на Паркинсон и болестта на Алцхаймер също могат да бъдат значително повлияни от нейния протокол. Също така считам, че този протокол може да има най-голямо въздействие в началото на болестта и би могъл да изцери изцяло тези болести. Д-р Будвиг заявява: „Един швед е доказал, че абсолютно никаква мозъчна функция може да се случи без тройно ненаситени мазнини. Без съмнение, всяка функция на мозъка (и това е научно доказано) се нуждае от особено лесния активиращ ефект на тройно ненаситените мазнини.

“Същото се отнася и за нервните функции и за регенерацията в мускула след усилена мускулна активност, в така наречената фаза на окислително възстановяване по време на сън. Този процес изисква високо ненаситени, особено електронно-богатите мастни киселини в лененото масло. Така че, когато искам да помогна на много болен пациент, първо трябва да дам най-оптималното масло, което имам. Моето мнение е, че това е лененото масло.”

- Д-р Будвиг

Д-р Будвиг споменава в книгата си, че често е взимала много болни пациенти от рак от болницата и имала много добри резултати с протокола си, голяма част от времето. Предполагам, че някои от пациентите, с които е работила, са били прекалено силно повредени от химиотерапията и радиационното лечение. Тя посочва, че при някои от тези пациенти е започвала терапията си с клизма от 500 мл маслена смес и „че тяхното субективно съзнание за благосъстояние незабавно нараствало.“

Много от пациенти не можели да се изхождат по малка и голяма нужда, или при кашлицата не е успявали да изкарат лигавичната секреция, но след като протоколът е бил инициран, започнало реактивиране на жизнените функции и пациентите веднага се чувстват по-добре. Будвиг диетата изглежда позволява на раковите клетки да започнат да дишат отново.

Ето няколко отзива, които намерих за доста интересни и реших да ги споделя с вас. Тези препоръки бяха намерени на уебсайта на Клиф Беквит:

[Testimonials](#)

Историята на Клиф и възстановяването му от рак на простатата в стадий IV (последен стадий), използвайки протокола на Будвиг, също са там заедно с други отзиви за рак, включително рак на белия дроб, дебелото черво, гърдата, яйчниците, мозъка и много други.

1. В коледно писмо, Декември 1993 г, разбрахме, че една наша приятелка в Уустър, Охайо, е имала рак на яйчниците. Кръвният тест за това състояние е GAC 125, а нормата е 35 или по-ниско. Нейният резултат беше 75. По-късно научих, че е посетила сестра ми през Септември и е била много обезпокоена. Беше претърпяла около четири сесии химиотерапия и състоянието ѝ се беше влошило. Изпратихме информация за лененото масло в нашето коледно писмо.

Джоани е медицинска сестра и тя и нейният съпруг са били мисионери в Шри Ланка. Купили си книгите и започнали да използват протокола. През Февруари се е почувствала добре. На 12 Май, 1994 г след нов тест резултата е бил 2, при което радостно е възхвалявала Господа. През Октомври, 1994 г след пореден тест резултата е бил 1. Оттогава не е имала нови признаци на рак.

2. Един приятел ни беше помолил да му изпратим запис до неговият син, чията съпруга имала тежък рак. Научихме, че имала рак на лимфната система и мозъка си. Тя започнала дневен прием на 4 супени лъжици от маслото и днес тестовете за рак са нормални. Лекарите не могат да разберат какво се е случило и тя не им казва нищо. Сега нейният съпруг, майка, баща и сестри използват протокола за превенция.

Ето отзив за най-добрия приятел на човека, а аз четох, че работи и при котки:

3. Преди няколко седмици един човек ни се обади от Саут Бенд, Индиана. Той каза: „Това ще ви хареса. Имам 13-годишно куче. Той има рак. Очите му бяха станали бледи и той беше толкова слаб, че не можеше да вдигне лапата си. Трябваше да го подложат на евтаназия, но не исках. Сложих 1 супена лъжица от лененото масло и половин чаша извара в неговата купа и той я омете. Направих го три пъти на ден в продължение на десет седмици. Днес той тича навсякъде, очите му са светли, козината му е лъскава и качва тегло.”

Това беше второто куче, за което бях чувал в рамките на три дни, че показва подобрение от използването на протокола. Другото куче е на дъщерята на братовчед ми.

Този втори набор от отзиви е от чат групата FlaxSeedOil2. Целта на тази група е споделяне на информация и обсъждания относно маслената протеинова диета и протокол на д-р Йохана Будвиг. FlaxSeedOil2 изглежда е един от най-добрите източници на надеждна информация за Будвиг протокола сред англоговорящите. В

следващия линк (като отворите линка, скролвайте надолу до FSO2 Folder 6. Кликнете и прочетете отзивите):

(Забележка: Този линк изисква да имате Yahoo имейл профил и да се присъедините към групата)

[Flax Oil Chat Group](#)

1. От: „Бил и Нанси Парсънс“ <huckink@poncacity.net>

Дата: Четвъртък, 2-ри Октомври, 2003, 22:31 ч.

Тема: Re: [FlaxSeedOil2] мама dx с nsclc 8/03

Здравей Елена,

Чувствам се наистина много добре относно моя случай и много скоро ще направя тестове, които трябва да дадат категоричен отговор на състоянието ми. Бях диагностициран на 8 Октомври, 2002 г с голям рак на гърдата - "лобуларен инфилтриращ карцином. Отначало ракът ми беше много болезнен - всъщност, когато го открих, болката ме събуди в 5:00 сутринта. В същия ден започнах приема на сместа от ленено масло с нискомаслена извара. В средата на Ноември болката ми беше изчезнала. Туморът се беше стопил и лекарят ми остана изумен. Скоро ще получа резултатите от С.А.Т. рентгена. Вече имах проведен Р.Е.Т. рентген.

При Р.Е.Т. рентгена, инжектираха във вените ми захар и радиоактивни изотопи. Захарта отива на всички места в тялото ми, където има рак, и дори показва размера му. Тя може да бъде проследена от радиоактивните изотопи. Все още чувствам леко гъделичкане и се чудя дали това е от съединителна тъкан (тъй като мина дълго време, откакто за последно усетих болка). Сега, когато получа тези резултати, ще знам дали все още е рак или е просто от съединителната тъкан. Ще публикувам в тази група отново каквито и да са моите резултати.

Нямах съмнения относно режима с ленено масло и извара, когато съпругът ми имаше много голям и метастазирал (разпространен) рак на панкреаса през 1994 г.

Взимал е много неща от алтернативната област на лечение, но НИЩО от медицинската област (освен ако не се вземат в предвид неговите 3 седмици лечение с Леатрил/Витамин В17 в IV-ия му стадий).

Приемаше също ленено масло с извара 3 пъти на ден.

За учудване на хирурга той беше оздравял за 5 месеца. След операцията хирургът ни каза, че ще умре и че може да живее от 3 до 6 месеца - 3 най-вероятно.

Беше се разболял в края на Декември, 1993 г, с влизания и излизания от болницата до 25-ти Май. Имаше операция, след което получи мрачните резултати, които докладвах по-горе. Но след като се прибрахме у дома и го сложихме на прясно – изстискани сокове, той започна да се чувства по-добре. Правех пресен зеленчуков сок и му давах 340 мл на всеки 2 часа. И стриктно следвахме Будвиг диетата - без месо, без свинско месо, без захар, без преработени храни от какъвто и да е вид и т.н., и той ставаше все по-добре и по-добре.

Най-накрая, през Ноември, 1994 г, писах на хирурга и го попитах дали ще насрочи компютърна томография за среща на 5 Декември, 1994 г.

Той направи това и когато дойде да ни даде резултата, той просто поклати глава и каза: „Не знам какво да ви кажа, но рак няма. Дори трябваше да се върна при рентгенологът и да проучим резултатите заедно, и в крайна сметка не виждахме нищо необичайно от какъвто и да било вид. ” Така че с подобно насърчение се почувствах уверена да направя същото нещо и за себе си. С изключение на това, че междувременно научих много повече за Будвиг протокола, което затвърди убеждението ми в успеха му. Предполагам, че може да се каже, че съм сложила всичките си яйца в тази една кошница. Знаем, че това е дълго съобщение и съжалявам. Надявам се това да помогне на майка ви. Съпругът ми беше на 54 г., когато се разболя. Той все още е добре и все още е с мен днес.

Надявам се това да помогне, Нан

2. В книгата на д-р Будвиг “Der Tod des Tumors” (Смъртта на Тумора) се описва случай на меланом (стр.85).

Ще дам частичен и свободен превод и ще перифразирам първия параграф:

Мисис Хариет имаше злокачествен меланом, изрязан от бедрото ѝ. Около една година и половина по-късно тя имаше метастази в лимфните възли на лявата страна на главата, които бяха третирани с радиация. Четири месеца след това тя вече имаше метастази на лимфните възли и в лявата част на врата, която също беше подложена на радиация. Два месеца след това се появиха и няколко кожни метастази по тялото. Точно тогава тя дойде при д-р Будвиг, очевидно сама. Следват откъси от писмо на лекаря на жената до д-р Будвиг:

“Един мой пациент, госпожа Хариет, наскоро се е лекувала при вас...” Подробна история с дати следва като тук сме я дали без датите. „... След вашето лечение

всички лимфни възли и метастази в кожата бяха в ремисия. Също така, всички показатели в кръвния тест са нормализирани. Никога не съм виждал това да се случва при метастазирал злокачествен меланом. Бих бил изключително благодарен, ако можете да ми кажете коя терапия сте използвали. Тъй като имам друг пациент със същото заболяване, бих се радвал да я изпратя при вас с цел да й удължим живота. От друга страна, с удоволствие бих лекувал пациента при мен, ако ме инструктирате за метода, който сте използвали."

Намирах горната информация за интигуваща, но все още се питах защо комбинирането на ленено масло и извара заедно е имало толкова силно въздействие върху тялото? Считаю, че съм намерил причината и тя е спомената по-долу в няколко различни откъса от книгата на д-р Будвиг.

Следващият откъс е от книгата на д-р Будвиг [Лененото Масло като Истински Лек при Артрит, Сърдечен Инфаркт, Рак и Други Заболявания](#), преведена от немски на английски. Тази книга е задължително четиво за всеки, който се опитва да се излекува от терминална или хронична болест.

Д-р Будвиг заявява: „Това, от което се нуждаем днес в Европа, както в Германия, така и в Швейцария, Америка и Франция, това от което наистина се нуждаем са високо-ненаситени мазнини, богати на електрони. В момента, в който две ненаситени двойни връзки се появят заедно във веригата на мастните киселини, ефектите се умножават и във високо-ненаситените мазнини, така наречените "линолови" киселини, се генерира поле от електрони, истински електрически заряд, който може да бъде бързо освободен в тялото, като по този начин се предизвиква презареждане на живата субстанция - особено на мозъка и нервите. Именно тези високо-ненаситени мастни киселини играят решаваща роля в дихателната функция на тялото. Без тези мастни киселини, ензимите в дишането не могат да функционират и ние се задушаваме, дори след като ни се дава допълнителен кислород, както например в болниците. Липсата на тези високо-ненаситени мастни киселини парализира много жизнени функции. На първо място, това прекъсва въздуха, който дишаме. Не можем да оцелеем без въздух и храна и не можем да оцелеем без тези мастни киселини - това е отдавна доказано."

В своята книга д-р Будвиг, повдига други области на интерес и за това как богатите на електрони мазнини засягат други жизнени функции на тялото. Ще ги спомена, но няма да навлизам в подробности, тъй като може да закупите книгите й, за да научите много повече от представеното в тази статия. Липсата на богати на електрони ненаситени мазнини влияе на:

- Респираторната ензимна функция – Доказано е, че високо-ненаситените мастни киселини са неоткритият решаващ фактор за постигане на желания ефект на клетъчната дихателна стимулация.
- Всички жлези на тялото.
- Мозъчна функция - Включително умствена и духовна.
- Училищно представяне на децата.
- Функция на сърцето – Подходящ заряд в сърцето.
- Безплодие.
- Морални и поведенчески проблеми.
- Човешки сексуални отношения.
- Клетъчно делене.
- Образуване на тумори.
- Поглъщане на неправилни мазнини - Хората приемат шест пъти повече от необходимото количество храна.

Д-р Будвиг, в своята книга, също разкрива връзката между синдрома на мазнините, електроните, фотоните и соларната енергия, предоставена от Слънцето.

Тя посочва, че слънцето е неизчерпаем източник на енергия и елемент от живота, който влияе на жизнените функции на тялото. Това отчасти се дължи на фотоните в слънчевата светлина, които са най-чистата форма на енергия, най-чистата честота, и в непрекъснато движение. Д-р Будвиг заявява: „Електроните са съставна част на материята, въпреки че те също са в непрекъснато движение и че електроните обичат фотоните, привличайки се един друг поради своите магнитни полета. Няма нищо друго на земята с по-висока концентрация на фотони от слънчевата енергия, отколкото човека. Тази концентрация на слънчевата енергия – в голяма степен изо-енергична точка при хората, с техните изключително подходящи дължини на вибрационните вълни / честоти - се подобрява, когато ядем храна богата на електрони, които от своя страна привличат електромагнитните вълни на слънчевите лъчи, на фотоните.”

„Голямо количество от тези електрони, които са по дължината на честотните вълни на слънчевата енергия, могат да се намерят, например, в маслата на семената. Научно, тези масла са известни дори като богати на електрони есенциални високо-ненаситени мазнини. Но когато хората започнаха да преработват мазнините, за да им увеличат трайността, никой не се запита за последствията от това върху съществуването и еволюционното развитие на човешката раса. Тези жизнено важни количества електрони с тяхното непрекъснато движение и прекрасната реакция на светлината биват унищожени.”

Д-р Будвиг е открила, че когато лекува пациентите и ги оставя да лежат на слънце, те започнали да се чувстват много по-добре и се подмладявали. Тя посочва, че слънцето е със стимулиращ ефект върху секрециите на черния дроб, жлъчния мехур, панкреаса, пикочния мехур и слюнчените жлези. Д-р Будвиг също заявява, че

„Материята винаги има своя собствена вибрация и, разбира се, живото тяло. Поглъщането на енергия трябва да съответства на собствените честоти в съответното човешко тяло.” Очевидно е, че слънчевата светлина е абсолютно необходима за стимулиращия ефект на жизнените функции на ума и тялото, допринасяйки за факторите, които позволяват на тялото да се самоллекува.

Д-р Будвиг споменава, че лекарите казват на роковоболните пациенти да избягват слънцето, тъй като не могат да го толерират и това е правилно. Тя споменава, че след като тези пациенти започнат да приема на нейната протеиново-маслена диета, след два или три дни получават достатъчно количество есенциални мазнини, след което вече могат да понасят слънцето много добре. Тя казва, че пациентите след това й споделят колко по-добре се чувстват, когато тяхната жизненост и сила биват възвърнати.

Последният от засегнатите от д-р Будвиг въпроси и може би най-важният е, че електроните в храната ни служат като резонансна система за слънчевата енергия и са истински елемент от живота. Човекът е като антена на слънцето. Взаимодействието между фотоните в слънчевите лъчи и електроните в семенните масла и храните ръководи всички жизнени функции на тялото.

Това би трябвало да е едно от най-големите открития, направени някога, тъй като тази комбинация допринася за изцелението в организма на хронични и терминални заболявания. В книгата си д-р Будвиг споделя: "Различни висококвалифицирани и образовани индивиди са разтревожени и раздразнени от факта, че сериозни медицински състояния могат да бъдат излекувани с извара и ленено масло."

Смесването на маслото и извара позволява на химическата реакция да протече между серните протеини в изварата и масло, което прави маслото водно разтворимо за лесно усвояване в клетките.

Протоколът на Будвиг

Съотношението на смесване е 2 супени лъжици [извара](#) към 1 супена лъжица [ленено масло](#). Смесете само количеството, което консумирате на момента (и на гладно), така че да се смесва пряко всеки път. Един пример би бил да се смесят 4 супени лъжици извара с 2 супени лъжици ленено масло, консумирани два пъти дневно или повече, в зависимост от тежестта на здравословното състояние, което човек се опитва да адресира. Добре е да се започне бавно, може би само веднъж на ден и постепенно приема да се увеличава, позволявайки на тялото да се приспособи към протокола. Маслото и изварата трябва внимателно да се смесят добре на ниска скорост, като се

използва [пасатор](#) (с налична ниска скорост на опериране), като се смесва, докато се постигне кремообразна текстура без следи от масло.

- Сместа трябва да се консумира на момента.
- Не добавяйте нищо към сместа, преди да се е миксирала добре.
- Препоръчително е да се използва пасатор на бавна скорост.

Може да поръсите 1 или 2 супени лъжица от прясно смляно [ленено семе](#) над готовата смес. Смесете го с ръка. Това дава допълнителен заряд на протокола. Не купувайте предварително смлени ленени семена, тъй като деградираат 15 минути след смилането. Кафяво или златно цяло ленено семе се предлага в магазините за здравословни храни и всяко от двата сорта ще свърши работа. Можете да смелите пресните ленени семена с малка [кафемелачка](#). Съхранявайте семената в хладилника (така се запазват полезните масла в тях за по-дълго) и ги смилайте непосредствено преди консумация.

Можете също за кремава смес да разбъркате с 2-3 супени лъжици органично нискомаслено прясно мляко. Това може да се смеси ръчно след първоначалното смесване. Сместа може да бъде ароматизирана по различен начин всеки ден чрез добавяне на ядки, за предпочитане органични, като бразилски орех, пекани, бадеми или орехи (без фъстъци), банан, органично какао, органичен настърган кокосов орех, ананас (пресен), боровинки, малини, канела или (прясно) изцеден плодов сок. Обикновено най-добре е да поставите пресните плодове върху готовата смес и да му се насладите като истинско ястие. Опитайте да дадете най-доброто от себе си при набавянето на органичните плодове при възможност. Често може да бъдат намерени замразени, когато не им е сезон.

Д-р Будвиг посочва, че хората, които страдат от хронични или терминални заболявания, трябва постепенно да достигнат до прием на 4 - 8 супени лъжици от маслото дневно. Обикновено по-високият лимит от 6-8 супени лъжици е за хора с рак. Тя също съветва, че хората с рак на черния дроб или панкреаса и т.н., може да се наложи да увеличават много бавно дозата с маслото и по възможност да започнат само с 1 чаена лъжичка на прием, давайки време на тялото да се приспособи. Д-р Будвиг казва, че пациентите с рак, след като са започнали протокола и са надвили заболяването, трябва да продължат с поддържаща доза, за да предотвратят повторното му появяване. За поддържаща доза се счита 1 супена лъжица от маслото на 45 кг телесно тегло. Будвиг диетата отнема време, за да работи и в случай на рак, тумори и т.н. може да отнеме 3-6 месеца, за да видите резултатите. При много други здравословни проблеми успехът може да дойде много по-бързо.

Ето и [един много добър YouTube видео клип](#), който всъщност показва как правилно да се прави микса от леноното масло с извара. (При стартиране на протокола, първоначално не правете толкова голямо количество, както е показано във видеото).

Извара: [Olympus](#)

Ленено Масло: [Zoуa](#)

За хората в района на САЩ, опитайте Nancy's Cottage Cheese, което е направено с млечни култури. За повече подробности, включително локатор за магазин, посетете [посетете този уебсайт](#).

Ако имате непоносимост към лактоза, може да опитате следното. Тъй като комерсиалното мляко е пастъризизирано, полезните бактерии и ензими в млякото и млечните продукти биват унищожени. Това е причината при редица хора да изпитват затруднения с поносимост към изварата.

Млечните продукти са важен компонент в маслено-протеиновата диета на д-р Будвиг. Тъй като добрите заместители са трудни за намиране, за онези, които имат непоносимост към лактоза, е уместно да опитат различни начини за толериране на млечни продукти.

Някои възможности (без определен ред):

- Използвайте сурово мляко и сурови млечни продукти, ако можете да ги намерите.
- Използвайте козе мляко вместо краве мляко.
- Взимайте ензима Lactase с изварата.
- Направете си собствена извара (рецепти в [Flax Oil Chat Group](#) във Files).
- Направете си кефирена извара (прецеждане на кефир за достигане на кремообразна текстура).
- Намерете кефирни зърна, направете кефир, махнете зърната и прецедете през марля.

За да научите повече, направете търсене с Google за „kefir (кефир)“.

Член на чата [Flax Oil Chat Group](#) Шерил Дю Туит казва за кефира в съобщение #29710: „Кефирната извара е определено нашият отговор за хората с непоносимост към лактоза. Работи перфектно.“

За тези които не желаят да правят кефир, той може да бъде нмерен в хладилната част на магазините за здравословни храни. Био кефирът идва в течно състояние и лененото масло може да се разбърква в кефира и да се консумира. Вкусът е приятен. Уверете се, че маслото е напълно разтворено в кефира преди консумация. Може да проверите в магазина за здравословни храни и да видите дали те имат кефирна

извара/кефино сирене, подобно на обикновената извара, което би трябва да работи, стига лененото масло да се смеси и да не изплува обратно на повърхността.

В случай на човек с нужда от тръба за хранене, може да се смесва лененото масло с органичния кефир на ръка, както е споменато по-горе. След това се излива в тръбата за хранене. Това може да се направи с 60 мл кефир към 1 супена лъжица ленено масло и да се приема през целия ден в различно време. Може да използвате дори малко повече масло с 60-те мл кефир. Може да се наложи да си поиграете със сместа, за да получите желаните резултати. Уверете се, че няма масло, което да плува по повърхността на кефира, преди да се излее в тръбата за хранене.

Д-р Будвиг отбелязва, че преди администрирането на протокола е наблюдавала анализ на кръв на тежко болни от рак пациенти, който показва странно зелено-жълто вещество вместо здравословно-червения хемоглобин пренасящ кислорода. Тя разбира, че кръвта им, без изключение, е дефицитна на вещества, наречени фосфатиди и липопротеини. Установено е също така, че повечето хора имат кръв, която е с 80% недостиг на Омега 3. Д-р Будвиг установява, че кръвта на пациента с рак, след три месеца използване на протокола, се е възобновила в ярко червено и туморите започват да изчезват. Слабостта и анемията изчезват и жизнената енергия се възстановява. Симптомите на рак, чернодробна недостатъчност и диабет биват напълно облекчени.

В няколко статии е споменато, че след като хронична или терминална болест е преодолена или в ремисия, количеството ленено масло може да бъде намалено до 1 супена лъжица на 45 кг телесно тегло за поддръжка. За да се предотврати повторна поява на рак, е необходимо да се остане на поддържащата доза.

Ако се използва кисело мляко вместо извара, това ще изисква три пъти консумация на кисело мляко, отколкото извара, тъй като му липсва концентрацията на протеини както е в изварата. Дори и тогава това може да не е толкова ефективно. Има един въпрос, който д-р Будвиг никога не е разглеждала – Киселото мляко ще трябва да бъде от живи култури, а не с липсващи такива. Пример за съотношение при използване на киселото мляко е 180 мл кисело мляко към 1 супена лъжица ленено масло.

Следните хранителни продукти, изброени по-долу, трябва да се избягват при тази диета:

(Причината, поради която трябва да се изключат тези продукти от диетата е, че те пречат на диетата, като понижават заряда/полето на напрежение в клетките.)

- Захар.
- Всички животински мазнини.

- Всички меса.
- Маргарин.
- Масло.
- Олио за овкусяване на салати – с изключение на зехтин, балсамиков оцет или лимон.
- Храни с високо съдържание на консерванти.

Диетичен план Д-р Будвиг

Д-р Будвиг има диетичен план, който е на разположение в нейната книга, [Готварска Книга за Маслено-Протеиновата Диета](#).

Следното е пример за протокола, даден в книгата на д-р Будвиг.

Повечето хора започват постепенно да добавят здравословни храни и течности, премахвайки вредните. Диетата изглежда проста, но храната като цяло може да бъде мощна и да увреди или излекува човек. Този протокол има над 90% успех, с всички видове ракови пациенти, според д-р Будвиг и тези, които са изучавали и докладвали по нейната работа в Германия за период от над 50 години. Много проучвания, извършени през последните 10 години, подкрепят ползата на храните, соковете, излагането на слънце и релаксацията, които препоръчва д-р Будвиг. Има много свидетелства във файловете на чат групата [Flax Oil Chat Group](#), написани от членове, които са си възвърнали здравето, следвайки този протокол, след като са били диагностицирани с рак, и то терминален при много от тях.

За да видите файловете, кликнете тук: [To See Files](#)

За подробности относно диетата вижте: [Diet Details](#)

По-долу са дадени някои откъси от линка горе.

За да започнете диетата, е добре да имате три уреда:

- Единият е [мелачка за кафе на зърна](#), за да се смела лененото семе, продавано в магазините за здравословни храни или онлайн. В протокола на д-р Будвиг тя използва 2-3 супени лъжици дневно от смляно лененото семе. Ленените семена трябва да бъдат смлени и използвани на момента непосредствено преди прием. Необходимо е да се консумират в рамките на 15 минути след смилането или да се сметат за неподходящи. Те могат да се използват в зърнени закуски, овесени ядки, смутита, шейкове и др.

- Вторият уред е [пасатор](#), за смесване на лененото масло с изварата, така че те да станат хомогенни, което прави маслото водоразтворимо и по-абсорбиращо се в клетките на тялото.

- Третият необходим уред е [сокоизстисквачка](#). Бавнооборотната сокоизстисквачка добива по-здравословен сок от центробежният тип. Закупуването на сокоизстисквачка е абсолютно необходимо.

Пациенти с рак на черния дроб, жлъчния мехур или рак на панкреаса може да се наложи да започнат с по-малко количество масло и да се увеличава бавно до препоръчителната дозировка на д-р Будвиг. Преходната диета може да бъде намерена във файловете (Files) на чата [Flax Oil Chat Group \(FSO2 Folder 3 - Budwig Diet > 1 - Transition Diet\)](#) или в книгата на д-р Будвиг.

СЛЪНЧЕВИ ЛЪЧИ - Слънцето е много полезно за витамин D и други ползи, но избягвайте изгарянето. Ако смятате да направите някое упражнение, **ИНДИВИДУАЛИЗИРАЙТЕ ГА СПОРЕД СИЛИТЕ СИ И НИКОГА НЕ СЕ ПРЕТОВАРВАЙТЕ**. Д-р Будвиг не е прокарвала идеята за упражненията тъй като смяташе, че човек се нуждае от почивка за излекуването. Така че, внимавайте. За тези, които могат да тренират, освен ходене, един малък, кръгъл батут би бил полезен за лимфната система, сърцето и кръвообращението.

РЕЛАКСАЦИЯТА НА СЛЪНЦЕ за облекчаване на стресът е лечебно - природа, музика, общуване, смях. (В дните, когато не можете да бъдете на слънце, висококачественото, студено пресовано масло от черен дроб на треска предлага витамин D и други ползи).

Д-Р БУДВИГ СЪВЕТВА, че е много важно да се избягват нездравословни храни и вещества, като хидрогенирани мазнини, животински мазнини, захар, бяло брашно, консерванти, химикали и процесирани храни. Избягвайте застоялите храни - храната трябва да се приготвя прясна и да се яде скоро след приготвянето, за да се поемат здравословните електрони и ензими - в рамките на 15-20 минути. Най-малко три пъти на ден пийте топла течност, като зелени или билкови чайове, подсладани само със суров мед. Съставете си дневник за храната. Избягвайте стрес и тревожност; отделете време, за да се отпуснете и да се насладите на всеки ден. Слушайте красива музика, смейте се, правете дълбоко дишане, свържете се с природата и прекарвайте време с хора, които харесвате. Д-р Будвиг говори за вредните последици от стреса.

Също така, тя не включва добавки или лекарства в своя протокол. Някои добавки, особено високите количества антиоксиданти, могат да попречат на начина на действие на диетата, както и някои лекарства.

Д-р Будвиг в своя протокол също използва Eldi R масла, за да подпомогне в процеса на лечение на хронични и терминални заболявания. Д-р Будвиг създава Eldi масла

(масла с електронна диференциация) с точни спектроскопски измервания чрез поглъщане на светлина в различни масла. Маслото Eldi оказва благоприятен „пренастройващ“ ефект върху метаболизма при болни хора. Ефектът „пренастройка“ е свързан със сътворяването на кислород и енергия в организма. Слънчевата енергия резонира с електронната енергия, създадена от комбинацията на ленено масло и извара, а маслата Eldi правят точно същото, когато се прилагат локално към кожата или с ректална клизма. Когато се прилагат чрез ректална клизма, д-р Будвиг използва ½ чаша до 1 чаша масла дневно. Обикновено човек задържа маслото за около 15-20 минути преди изпускането му. В случай, че Eldi маслата не се намират, може да се използва ленено масло. Относно начина на приложение на Eldi маслата, вижте този [видео клип](#).

Следният протокол за това как д-р Будвиг използва Eldi Oil R ми беше изпратен от Германия от Волфганг Блочинг. Eldi Oil R е от съществено значение в този лечебен протокол.

Д-р J. Budwig Eldi Oel R (Eldi Oil R): Приложение

Два пъти дневно, т.е. сутрин и вечер, разтривайте Eldi Oil R в кожата по цялото тяло, малко по-интензивно върху раменете (подмишниците), гърдите и слабините (където са лимфните съдове), а също и върху проблемните области, като например гърдите, стомаха, черния дроб и т.н. Оставете маслото върху кожата за около 15-20 минути. След това вземете топъл душ без сапун. След това продължете с друг душ, този път с мек сапун. След това почивайте за 15-20 минути. Целта на душа, след като тялото е омаслено и Eldi Oil е проникнало през кожата, е, че топлата вода отваря порите, така че маслото може да проникне малко по-дълбоко в кожата. Вторият душ, този път със сапун, е за почистване на повърхността на кожата, така че бельото и чаршафите да не се замърсяват прекалено много.

Винаги използвайте Eldi Oil R във връзка с маслено-протеиновата диета (Будвиг диетата) и правете това стриктно, дори и да изглежда трудно на моменти. Маслено-протеиновата диета заедно с Eldi Oil е полезен метод за дългосрочно подобрене на проблеми и заболявания. Eldi Oils в малки бутилки с 95 ml съдържание са ароматизирани и съдържат, както Eldi Oil R, само силно ненаситени мастни киселини, но те са твърде скъпи, за да се използват за цялото тяло. Те са предназначени да се използват по следният начин:

Eldi Oel photo activ само за лице.

Eldi Oel Rose за тялото на жената (розово масло).

Eldi Oel herb neu за мъжкото тяло (обикновен аромат).

Eldi Oel H-activ (H-активен) само за областта на гърдите (сърцето) и др.

Eldi Oel balsamicum Salbei (балсамикова салвия) е само за маслени опаковки.

Вземете 100% памучен плат или памучена кърпа. Нарежете го до размера на зоната от тялото, например коляното. Накиснете кърпата, поставете я на коляното, покрийте я с найлон и увийте с превръзка. Оставете го за през нощта. Сутринта свалете превръзката и измийте коляното. Повторете го вечерта и продължете това за седмици. Можете също да използвате Eldi Oil R за тези локални приложения. Маслото е подходящо само за локални проблеми (без метастази).

По настоящем само три от книгите на д-р Будвиг са преведени от немски на английски. За повече информация за това къде да закупите книгите на д-р Будвиг, вижте уебсайтовете по-долу. Беше много трудно да се намери новоиздадената трета книга.

[Лененото Масло като Истински Лек при Артрит, Сърдечен Инфаркт, Рак и Други Заболявания](#)

[Готварска Книга за Маслено-Протеиновата Диета](#)

[Рак – Проблемът и Решението](#)

Надявам се, че предоставената информация ще помогне на вас или на ваш близък човек.

Превода е от оригинален източник: <https://www.cancertutor.com/budwig/>

Независима Фондация за Изследване на Рака (Independent Cancer Research Foundation, Inc.): <https://www.cancertutor.com/start-here/>

От горния линк:

“Кои Сме Ние

Независимата Фондация за Изследване на Рака е основана от Уебстър Кер през 2006 г с цел да проучи и докладва за най-ефективните налични природни лечения за рак. Фондацията е образователна организация с нестопанска цел [501 (с) (3)] със седалище в Юта, САЩ.

Членовете на екипа на фондацията са експерти, които споделят своите знания и опит, за да помогнат за разработването на едни от най-мощните природни протоколи за лечение на рак в света.

Независимата Фондация за Изследване на Рака е помогнала на хиляди пациенти с рак в целия свят да вземат предвид алтернативни лечения и да възвърнат контрола върху живота и здравето си.”

За автора: <https://www.cancertutor.com/author/webster/>

От горния линк:

“Нашият основател, Уебстън Кер, който се пенсионира през 2015 г остави истинско завещание от познания. Повече от 13 години Уебстър показва безпрецедентно усърдие в проучване, откриване, писане и публикуване на информация за рака, неговите причини и лечение. От основаването на Независимата Фондация за Изследване на Рака и [cancertutor.com](https://www.cancertutor.com), Уебстър е бележит глас в естествено лечение и превенция на рака.”